



Niveau 1  
Lundi - parcours  
de 3 à 5 km

## Marche Nordique 2020

Educatrice  
Diana 06 78 73 99 83

### SEPTEMBRE/OCTOBRE 2020

| Jour             | Ville                      | Heure | RDV   |
|------------------|----------------------------|-------|---|
| Lundi 31<br>Août | <b>LA ROQUE<br/>GAGEAC</b> | 14h   | Aire décollage<br>Montgolfières/<br>Plage des Pendolles |
| Lundi 7<br>Sept  | <b>VEZAC</b>               | 9h30  | Terrain de foot<br>(Animé par Laurence)                 |
| Lundi 14<br>Sept | <b>CARSAC</b>              | 14h   | Aire Camping Car<br>Halle Communale                     |
| Lundi 21<br>Sept | <b>TAMNIES</b>             | 14h   | Terrain de foot   |
| Lundi 28<br>Sept | <b>MEYRALS</b>             | 14h   | Terrain de foot   |
| Lundi 5<br>Oct   | <b>PROISSANS</b>           | 14h   | Bourg - Face à la Mairie                                |
| Lundi 12<br>Oct  | <b>CENAC</b>               | 14h   | Eglise  |

Vacances Scolaires

### NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2020

| Jour            | Ville                             | Heure | RDV   |
|-----------------|-----------------------------------|-------|---|
| Lundi 2<br>Nov  | <b>DOMME<br/>AÉRODROME</b>        | 14h   | Port de Vitrac<br>Dir Domme - Aérodrome                                       |
| Lundi 9<br>Nov  | <b>ST ANDRE<br/>D'ALLAS</b>       | 14h   | Ecole/Mairie  |
| Lundi 16<br>Nov | <b>CASTELNAUD<br/>LA CHAPELLE</b> | 14h   | Parking Bus/Bourg   |
| Lundi 23<br>Nov | <b>ST GENIES</b>                  | 14h   | Parking Lavoir<br>Bos du village  |
| Lun 30<br>Nov   | <b>TURNAC</b>                     | 14h   | Parking de la Ferme de<br>Turnac (Damme) Prendre le<br>Port de Vitrac Port... |
| Lundi 7<br>Dec  | <b>FINSAC</b>                     | 14h   | Salle des Fêtes   |
| Lun 14<br>Dec   | <b>BEYNAC</b>                     | 14h   | Parking "Le Crouzet"  |

Pensez à privilégier le covoiturage!



Niveau 2  
Jeudi - parcours  
de 7 à 9 km

## Marche Nordique 2020

Educatrice  
Diana 06 78 73 99 83

### SEPTEMBRE/OCTOBRE 2020

| Jour             | Ville                      | Heure | RDV   |
|------------------|----------------------------|-------|---|
| Jeudi 3<br>Sept  | <b>LA ROQUE<br/>GAGEAC</b> | 14h   | Aire décollage Montgolfières/<br>Plage des Pendolles  |
| Jeudi 10<br>Sept | <b>VEZAC</b>               | 14h   | Terrain de foot<br>(Animé par Laurence)   |
| Jeudi 17<br>Sept | <b>CARSAC</b>              | 14h   | Aire Camping Car<br>Halle Communale   |
| Jeudi 24<br>Sept | <b>TAMNIES</b>             | 14h   | Bourg/Ecole   |
| Jeudi 1er<br>Oct | <b>MEYRALS</b>             | 14h   | Terrain de foot   |
| Jeudi 8<br>Oct   | <b>PROISSANS</b>           | 14h   | Bourg - Face à la Mairie  |
| Jeudi 15<br>Oct  | <b>VITRAC PORT</b>         | 14h   | Aire de repos à droite après<br>l'école La Falie Avaine.<br>Lieu dit "Page" sortie Vitrac<br>Port en direction de Cézac |

Vacances scolaires

### NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2020

| Jour            | Ville   | Heure | RDV   |
|-----------------|---|-------|---|
| Jeudi 5<br>Nov  | <b>DOMME<br/>(PONT VITRAC)</b>                              | 14h   | Port de Vitrac Port (tout<br>de suite à gauche)<br>Restaurant Le Chalet |
| Jeudi 12<br>Nov | <b>ST GENIES</b>  | 14h   | Parking Lavoir<br>Bos du village  |
| Jeudi 19<br>Nov | <b>LES MILANDES</b><br>Commune de Castelnaud la<br>Chapelle | 14h   | Bourg   |
| Jeudi 26<br>Nov | <b>CAMPAGNAC</b><br>Commune de Sarlat                       | 14h   | Château de Campagnac  |
| Jeudi 3<br>Dec  | <b>FINSAC</b>   | 14h   | Salle des Fêtes   |
| Jeudi 10<br>Dec | <b>ST CREPIN<br/>CARLUCET</b>                               | 14h   | Lieu dit "Le Sol"<br>Parking restaurant<br>Le Black Duck<br>A Carlucet  |
| Jeudi 17<br>Dec | <b>BEYNAC</b>   | 14h   | Parking "Le Crouzet"  |

Pensez à privilégier le covoiturage!

