

## PROGRAMME ET TARIFS:

Présidente Mme PENNETIER: 06 17 27 64 49

Éducatrices sportives: Laurence 06 74 61 05 37 Amélie Anne. 06 46 59 27 53 Diana 06 78 73 99 83

Mail: [chacun.sa.gym.pn@gmail.com](mailto:chacun.sa.gym.pn@gmail.com). - Site web: [chacunsagym.fr](http://chacunsagym.fr). - Facebook

\* *Reprise des activités de l'association d'Activgym (Meyrals)*

SSBE: Réseau Sport Santé Bien Etre : max 10 inscrits sur ordonnance:

*personnes concernées par une pathologie chronique*

Quoi	Gym douce		Gym Pilates			Marche Nordique		Gym santé * SSBE	Gym senior *		Gym adulte *	Enfant *
Où	Sarlat		Meyrals	Carsac	Sarlat	planning (inclusion sur rdv)		Meyrals				
Quand	Jeudi 10h45 (x 2)	Vend 09h	Mardi 18h ou 19h (x 2)	Merc 18h15	Jeudi 09h15	Lundi Niv 1 13h30	Jeudi Niv 2 13h30	Jeudi 09h15	Mardi 16h45	Jeudi 10h30	Merc 18h30	Merc 15h (6/8) 16h45 (9/12)
Durée	1h	1h	1h / 1h15	1h15	1h15	1h30/ 2h	2h	1h	1h	1h	1h	1h30
conditions / séance	min 10 max 30		min 8 max 20 dont 5 au carnet			min 10 max 30		min 8 max 10	min 10 max 30		min 10 max 30	min 8 max 20
TARIF pour 1 séance hebdo licence incluse												
Tarifs	135€		année : 295€ / carnet de 10: 100€ + 25€			140€		135€			120€	
Options Tarifs séances cumulées SANS Pilates						Options Tarifs séances cumulées AVEC Pilates						
2 séances hebdo			180€			2 séances hebdo			340€			
3 séances hebdo			225€			3 séances hebdo			385€			
4 séances hebdo			270€			4 séances hebdo			430€			
						5 séances hebdo			475€			
La 2d séance est réduite de 65€ et les suivantes en supplément de 45€.												
OFFRE COUPLE: 20€ par couple offert soit l'équivalent d'une saison de location de bâtons!												

Pour la séance de "gym santé" fournir la prescription médicale.

Pour les personnes atteintes d'un cancer, fournir l'attestation ALD ou certificat du médecin afin de bénéficier de la prise en charge d'ENTRE AIDE CANCER PERIGORD NOIR.