



Je suis nouveau pratiquant:

Niveau 1 Lundi 3/4km
Niveau 2 Jeudi 6 à 9km

- 1- Séance d'inclusion un lundi à 15h30 sur rdv: 5€
- 2- 1ère séance d'essai offerte - prêt des bâtons
- 3- Adhésion (règlement licence et cotisation, certificat médical, bulletin d'adhésion) avec option location bâtons 20€ la saison

Prise en charge de la cotisation pour les personnes concernées par un cancer par Entre Aide Cancer

SEPTEMBRE

Jour	Ville	Heure	RDV
Jeudi 05	SARLAT	09h à 12h	Inscriptions Gymnase
Samedi 7	SARLAT	13h à 18h	Fête du sport Gymnase
Samedi 8	St CYPRIEN	09h à 15h	Fête des associations Place de la Mairie
Samedi 14	SARLAT	10h à 16h	Village Santé Place Pasteur (proche ciné)
Lundi 9	VEZAC	13h30	Parking stade
Jeudi 12			
Lundi 16	TAMNIES	13h30	Stade
Jeudi 19			
Lundi 23	CAMPAGNAC (Sarlat)	13h30	Château
Jeudi 26			

OCTOBRE

Jour	Ville	Heure	RDV
Lundi 30/09	St VINCENT DE COSSE	13h30	Eglise
Jeudi 3			
Lundi 7	BERNIFAL (grotte)	13h30	Parking public sur la D47 avant la grotte
Jeudi 10			
Lundi 14	CASTELS - BARAN	13h30	Place du village
Jeudi 17			

Votre éducatrice sportive:
Amélie-Anne 06 46 59 27 53 -
mail: chacun.sa.gym.pn@gmail.com -
Site: chacunsagym.fr





NOVEMBRE

Jour	Ville	Heure	RDV
Lundi 4	VITRAC	13h30	Bourg
Jeudi 7			
Jeudi 14	BEZENAC	13h30	Parking Eglise
Lundi 18	PROISSANS	13h30	Mairie
Jeudi 21			
Lundi 25	MEYRALS	13h30	Parking Stade
Jeudi 28			

DECEMBRE

Jour	Ville	Heure	RDV
Lundi 2	Les EYZIES	13h30	Stade
Jeudi 5			
Samedi 6 ou Dimanche 7	TELETHON à confirmer avec MARCHE NORDIQUE EN PERIGORD NOIR et OT de Sarlat		
Lundi 9	MARQUAY	13h30	Mairie
Jeudi 12			
Lundi 16	CARSAC	13h30	Parking Eglise
Jeudi 19	SARLAT	11h45	AG+repas de Noël
Jeudi 19	CARSAC	13h30	Parking Eglise

Partenaires:

- Réseau "Sport Santé Bien Etre 24", PSL24
- Fédération "sports pour tous"
- E-Nordique et ses bâtons KV+ (Jérôme MERCHADOU)
- Véronique LESUEUR, sophrologue ("Terre é Sens")
- Célestine DEMONT, naturopathe
- Mathilde CELLIE, ergothérapeute
- Christophe SCHAWB, kinéo -ostéo
- Entre Aide Cancer Périgord Noir"
- CIAS, Mairies dont Sarlat, Carasc, Meyrals

Votre éducatrice sportive:

Amélie-Anne 06 46 59 27 53 -

mail: chacun.sa.gym.pn@gmail.com -

Site: chacunsagym.fr

