

## PLANNING Septembre à Décembre 2019

AA: Amélie Anne

RSSBE: Réseau Sport Santé Bien Etre 24

Ateliers ASEPT (+55 ans): sur inscriptions

Atelier NEURO MOUV: sur inscription et prescription médicale

Légende ATELIERS

MEMOIRE	EQUILIBRE	BIEN ETRE
NUTRITION	YOGA RIRE	NEURO MOUV

Légende séance année par lieux de pratique

SARLAT	CARSAC
MEYRALS	NATURE - MN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI				
<b>MATIN</b>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT MEMOIRE</b> 16/09 au 23/12 (AA)</p> <p style="text-align: center;"><b>09h30-11h30</b> <b>MARQUAY</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT NUTRITION</b> 17/09 au 26/11 (AA)</p> <p style="text-align: center;">09h30 - 11h30 <b>CASTELNAUD</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT EQUILIBRE</b> 17/09 au 17/12 (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">10h - 11h30 <b>MARNAC</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;">Ateliers RSSBE ou ASEPT (AA/Laurence)</p> <p style="text-align: center;">Nous consulter</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT Yoga du rire</b> 16/09 au 14/11 (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">09h/10h30 <b>SARLAT</b> Gymnase salle bleue</p> <p style="text-align: center;"><b>GYM SANTE: adaptée sur chaises</b> (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">10h45/11h45 <b>SARLAT</b> Gymnase salle bleue</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM PILATES (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">09h15/10h30 <b>SARLAT</b> Gymnase dojo</p> <p style="text-align: center;"><b>GYM SENIOR (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">10h45/11h45 <b>SARLAT</b> Gymnase dojo</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM SANTE adapté sur chaises</b> (Diana)</p> <p style="text-align: center;">09h15/10h15 <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p> <p style="text-align: center;"><b>GYM SENIOR (Diana)</b></p> <p style="text-align: center;">10h30/11h30 <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM SENIOR (Laurence)</b></p> <p style="text-align: center;">09h/10h <b>SARLAT</b> Gymnase</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT EQUILIBRE</b> 13/09 AU 29/11 (AA)</p> <p style="text-align: center;">09h30 - 11h <b>PROISSANS</b> salle des fêtes</p>
<b>APRES-MIDI</b>	<p style="text-align: center;"><b>MN Niv 1 (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">13h30-15h Après 15h: séance inclusion</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT BIEN ETRE</b> 16/09 au 04/11 (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">14h -15h30 <b>BEYNAC</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT NUTRITION</b> 17/09 au 12/11 (AA)</p> <p style="text-align: center;">13h30 - 15h30 <b>SIORAC en Pgd</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM Senior (Diana)</b></p> <p style="text-align: center;">16h45/17h45 <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>MÔM en Sport (Diana)</b></p> <p style="text-align: center;">15h/16h30: 6/9 ans 16h45/18h15: 9/12 ans <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>MN Niv 2 (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">13h30 / 15h30 Après séance inclusion</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT EQUILIBRE</b> 19/09 au 19/12 (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">14h - 15h30 <b>Ste FOY DE BELVES</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier ASEPT EQUILIBRE</b> 20/09 au 20/12 (Laurence)</p> <p style="text-align: center;">15h30 - 17h30 <b>BELVES</b> gymnase</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier France Alzheimer / RSSBE / PSL24 : NEURO'MOUV (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">14h/15h30 <b>SARLAT</b> gymnase</p>
<b>SOIR</b>		<p style="text-align: center;"><b>GYM PILATES (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">18h/19h et 19h/20h <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM PILATES (AA)</b></p> <p style="text-align: center;">18h15/19h30 <b>CARSAC</b> salle des associations</p>	<p style="text-align: center;"><b>GYM ADULTE (Diana)</b></p> <p style="text-align: center;">18h30/19h30 <b>MEYRALS</b> salle des fêtes</p>					