

PLANNING Nov/Janv à Avril 2020

AA: Amélie Anne

RSSBE: Réseau Sport Santé Bien Etre 24

Ateliers ASEPT (+55 ans): sur inscriptions

Atelier NEURO MOUV: sur inscription et prescription médicale

Légende ATELIERS

MEMOIRE	EQUILIBRE	BIEN ETRE
NUTRITION	YOGA RIRE	NEURO MOUV

Légende séance année par lieux de pratique

SARLAT	CARSAC
MEYRALS	NATURE - MN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI					
MATIN	<p>Atelier ASEPT MEMOIRE 06/01(rdv) au 23/03 (AA)</p> <p>09h30-11h30 SARLAT Gymnase</p>	<p>Atelier ASEPT NUTRITION 07/01 au 17/03 (AA)</p> <p>09h30 - 11h30 St LAURENT LA VALLEE salle des fêtes</p>	<p>Atelier ASEPT YOGA DU RIRE 07/01 au 25/02 (Laurence)</p> <p>10h - 11h30 MARNAC salle des fêtes</p>	<p>Atelier ACTIV'MOUV (Laurence)</p> <p>Nous consulter</p>	<p>Atelier ASEPT EQUILIBRE 21/11 au 20/02 (Laurence)</p> <p>09h/10h30 SARLAT Gymnase salle bleue</p> <p>GYM PILATES (AA)</p> <p>09h15/10h30 SARLAT Gymnase salle bleue</p> <p>GYM SANTE adaptée sur chaises (Diana)</p> <p>09h15/10h15 MEYRALS salle des fêtes</p> <p>GYM SENIOR (Laurence)</p> <p>09h/10h SARLAT Gymnase</p>	<p>Atelier ASEPT MEMOIRE 10/01(rdv) au 10/04 (AA)</p> <p>09h30 - 11h30 PROISSANS salle des fêtes</p>				
APRES-MIDI	<p>MN Niv 1 (AA)</p> <p>13h30-15h Après 15h: séance inclusion</p>	<p>Atelier ASEPT EQUILIBRE (Laurence)</p> <p>25/11 au 17/02 BEYNAC salle des fêtes</p>	<p>Atelier ASEPT MEMOIRE 07/01 au 31/03 (AA)</p> <p>13h30 - 15h30 SORAC en Pgd salle des fêtes</p>	<p>GYM Senior (Diana)</p> <p>16h45/17h45 MEYRALS salle des fêtes</p>	<p>Atelier RSSBE PASS'MOUV (Laurence)</p> <p>SARLAT</p>	<p>MOM en Sport (Diana)</p> <p>15h/16h30: 6/9 ans 16h45/18h15: 9/12 ans MEYRALS salle des fêtes</p>	<p>MN Niv 2 (AA)</p> <p>13h30 / 15h30 Après séance inclusion</p>	<p>Atelier ASEPT BIEN ETRE 10/01 au 21/02 (Laurence)</p> <p>14h - 15h30 Ste FOY DE BELVES salle des fêtes</p>	<p>Atelier ASEPT BIEN ETRE 11/01 au 22/02 (Laurence)</p> <p>15h30 - 17h BELVES gymnase</p>	<p>Atelier France Alzheimer / RSSBE / PSL24 : NEURO'MOUV (AA)</p> <p>14h/15h30 SARLAT gymnase</p>
SOIR		<p>GYM PILATES (AA)</p> <p>18h/19h et 19h/20h MEYRALS salle des fêtes</p>	<p>GYM PILATES (AA)</p> <p>18h15/19h30 CARSAC salle des associations</p>	<p>GYM ADULTE (Diana)</p> <p>18h30/19h30 MEYRALS salle des fêtes</p>						