

PLANNING Avril à Juillet 2020

AA: Amélie Anne

RSSBE: Réseau Sport Santé Bien Etre 24

Ateliers ASEPT (+55 ans): sur inscriptions

Atelier NEURO MOUV: sur inscription et prescription médicale

Légende ATELIERS

MEMOIRE	EQUILIBRE	BIEN ETRE
NUTRITION	YOGA RIRE	NEURO MOUV

Légende séance année par lieux de pratique

SARLAT	CARSAC
MEYRALS	NATURE - MN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Ateliers RSSBE ou ASEPT (AA/Laurence) Nous consulter	Ateliers RSSBE ou ASEPT (AA) Nous consulter	Atelier ASEPT EQUILIBRE 10/03 au 02/06 (Laurence) 10h/11h30 St Vincent le Paluel Salle des fêtes	Atelier ACTIV'MOUV (Laurence) Nous consulter	Atelier ASEPT BIEN ETRE 12/03 au 24/04 (Laurence) 09h/10h30 SARLAT Gymnase Atelier ASEPT YOGA DU RIRE 07/05 au 02/07 (Laurence) 09h/10h30 SARLAT gymnase GYM PILATES (AA) 09h15/10h30 SARLAT Gymnase doze GYM SANTE adapté sur chaises (Diana) 09h15/10h15 MEYRALS salle des fêtes GYM SENIOR (Laurence) 09h/10h SARLAT Gymnase Atelier ASEPT MEMOIRE 10/01(rdv) au 10/04 (AA) 09h30 - 11h30 PROISSANS salle des fêtes
APRES-MIDI	MN Niv 1 (AA) 13h30-15h Après 15h: séance inclusion	Atelier ASEPT YOGA RIRE (Laurence) 09/03 au 11/05 BEYNAC salle des fêtes	Ateliers RSSBE PASS'MOUV (Laurence) SARLAT	GYM Senior (Diana) 16h45/17h45 MEYRALS salle des fêtes	MOM en Sport (Diana) 15h/16h30: 6/9 ans 16h45/18h15: 9/12 ans MEYRALS salle des fêtes
SOIR		GYM PILATES (AA) 18h/19h et 19h/20h MEYRALS salle des fêtes	GYM PILATES (AA) 18h15/19h30 CARSAC salle des associations	GYM ADULTE (Diana) 18h30/19h30 MEYRALS salle des fêtes	MN Niv 2 (AA) 13h30 / 15h30 Après séance inclusion
					Atelier ASEPT YOGA RIRE 06/03 au 24/04 (Laurence) 14h - 15h30 Ste FOY DE BELVES salle des fêtes Atelier ASEPT BIEN ETRE 07/03 au 25/04 (Laurence) 15h30 - 17h30 BELVES gymnase Atelier France Alzheimer / RSSBE / PSL24 : NEURO'MOUV (AA) 14h/15h30 SARLAT gymnase